#  straipsnio pavadinimas

**Studento(-ės) Vardas Pavardė**

*Studijų programa*

*Institucijos pavadinimas*

Darbo vadovas (-ė) - mokslinis laipsnis Vardas Pavardė

#### Įvadas

iki 200 žodžių.

Skirta trumpai išdėstyti nagrinėjamos problemos esmę bei supažindinti su tyrimu: trumpai pristatoma tiriamoji tema, jos aktualumas, nurodoma tyrimo problema, tikslas ir uždaviniai.

**Raktiniai žodžiai:** pateikti 3-4 raktinius žodžius.

#### Metodologija

iki 100 žodžių.

Įvardijami teoriniam ir empiriniam tyrimui atlikti naudojami metodai, išskiriant duomenų rinkimo bei duomenų analizės metodus. Trumpai nurodomas naudojamų metodų tikslas.

#### Rezultatai

Iki 200 žodžių.

Pateikiami tyrimo rezultatai tekstu (rezultatams pateikti lentelių ir paveikslėlių nenaudoti).

#### Išvados

1.

2.

3.

Išvados turi atskleisti svarbiausius tiriamojo darbo rezultatus. Kiekvienoje išvadoje turėtų būti pateikiama labai glausta ir tiksli informacija, demonstruojanti, kad tyrėjas pasiekė suformuluotą uždavinį.

#### Literatūra

1.

2.

3.

Pateikti tik pagrindinius informacijos šaltinius, naudotus parengti santrauką (pageidautina iki 6 informacijos šaltinių). Šaltiniai užrašomi pagal APA 6 standartą.

 Žemiau pateiktas santraukos pavyzdys.

# Emulsijos su bičių vašku poveikis dehidratuotai pėdų odai

Aistė Adomaitienė

Kosmetologijos studijų programa

Kauno kolegija

Darbo vadovė – dr. Diana Barragan Ferrer

Įvadas

Pėdų odos dehidratacijos problema aktuali ne tik dėl, išorinių, bet ir dėl vidinių faktorių. Odos dehidratacija sukelia ne tik nemalonių pojūčių, bet ir lemia estetinę odos išvaizdą. Normalios drėgmės odos paviršius yra lygus, švelnus ir minkštas, o kai apsauginė odos funkcija pažeista, ji dehidratuoja dėl savo nesugebėjimo išlaikyti drėgmę, dėl to per pažeistą odą gali patekti dirginamosios cheminės medžiagos, ji tampa sausa, šiurkšti, sutrūkinėjusi ir kelią diskomforto jausmą. Šiandien natūrali kosmetika tampa vis populiaresnė šiai problemai spręsti. Žmonės tiki medicininiais tyrimais, o būtent jie patvirtino daugybės natūralių ingredientų teigiamą poveikį odai. Natūralios kosmetikos populiarumas išaugo todėl, jog begalė atliktų tyrimų parodė, kad sintetiniai ingredientai, naudojami kosmetikoje, gali sukelti itin daug šalutinių poveikių, pvz., parabenai gali išbalansuoti hormonų pusiausvyrą kraujyje, taip pat jie neigiamai veikia endokrininę sistemą. Tyrimo problema – koks emulsijos su bičių vašku poveikis dehidratuotai pėdų odai? Šio tyrimo tikslas – nustatyti emulsijos su bičių vašku poveikį dehidratuotai pėdų odai. Tyrimo objektas – emulsijos su bičių vašku poveikis dehidratuotai pėdų odai. Darbo uždaviniai: 1. Aprašyti veiksnius, kurie sukelia pėdų dehidrataciją. 2. Teoriškai paaiškinti, kas yra apikosmetika ir kokie ingredientai naudojami jos gamyboje. 3. Nustatyti emulsijos poveikį dehidratuotai pėdų odai.

**Raktiniai žodžiai:** pėdos, dehidratacija, bičių vaškas, natūrali kosmetika.

Metodologija

Darbe atlikta mokslinės literatūros analizė bei eksperimentas. Siekiant ištirti emulsijos su bičių vašku poveikį dehidratuotai pėdų odai, buvo pasirinktas kiekybinis tyrimo metodas – preliminarus eksperimentas, kurio tikslas, gaminti kremą su bičių vašku ir ištirti jo poveikį dehidratuotai pėdų odai. Tyrimas vyko 2019 metų sausio 11 – kovo 8 dienomis, kuriame dalyvavo 5 tiriam

tiriamosios. Tyrimo dalyviai atrinkti tipinių įvykių imties būdu.

Rezultatai

Apibendrinus tyrimo rezultatus galima teigti, jog emulsija su bičių vašku daro teigiamą poveikį dehidratuotai pėdų odai. Tiriamiesiems prieš pradedant naudoti emulsiją buvo atliktas abiejų pėdų pedikiūras. Emulsija tepė vieną pėdą 10 savaičių, o kitos visiškai netepė jokia priemone. Kas 3 savaites tiriamajai pėdai buvo atliekamas švelnus šveitimas su cukrumi. Kas savaitę buvo matuojamas abiejų pėdų drėgmės lygis. Drėgmės lygis kas savaitę tiriamojoje pėdoje didėjo. Po 10 savaičių buvo nutrauktas emulsijos naudojimas ir 2 savaites stebimas išliekamasis poveikis. Po 2 savaičių drėgmės lygis tiriamojoje pėdoje šiek tiek sumažėjo, bet išliko didesnis nei tyrimo pradžioje. Apibendrinants galima teigti, jog emulsija su bičių vašku atkuria drėgmės lygį dehidratuotoje pėdų odoje.

Išvados

1. Pagrindinės priežastys, lemiančios dehidrataciją pėdų odoje – stresas, netinkamos pėdų odos priežiūros priemonės bei amžius.
2. Apikosmetika – tai kosmetikos rūšis, kurios sudėtyje randama bičių produktų.
3. Emulsija su bičių vašku daro teigiamą įtaką dehidratuotos pėdų odos būklės rodikliams. Visoms tiriamosioms buvo atkurta odos drėgmė.

Literatūra

1. Ligęza, M., Wyglądacz, D., Tobiasz, A., Jaworecka, K., Reich, A (2016). Natural cold pressed oils as cosmetic products. *Family Medicine & Primary Care Review*, 18(4), 443–447.
2. Moyer, K. How to Cope with Dry Skin and Cracks on Your Feet. Retrieved from [interaktyvus]. (2018). [žiūrėta 2019 m. vasario 27 d.] Prieiga per internetą: https://www.verywellhealth.com/coping-with-dry-cracked-feet-1337642.