

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



KAUNO
KOLEGIJA

Koučingas, emocinis intelektas, dėmesingas įsisąmoninimas švietime

Erasmus+ KA2 projekto *Training #Emotional intelligent and #Acceptant #Mindsets for #Inclusion* (T.E.A.M.I.)
Nr. 2021-1-IT02-KA220-SCH-000032841_1

Konferencija, sklaidos renginys

2024-01-29

Kaunas



Kauno kolegija, Pramonės pr. 22A, 406

10.00 – 10.30	Asta Pukienė, Ieva Brazauskaitė-Zubavičienė Kauno kolegija, Menų ir ugdymo fakultetas, Kalbų centras (Lietuva) Projekto veiklų ir rezultatų pristatymas
10.30 – 11.15	Dinalda Simuntienė , Menų ir ugdymo fakulteto Kalbų centro lektorė Emocinis intelektas Supažindinsime su emocinio intelekto sąvoka, analizuosime bei mokysimės praktiškai atpažinti savo bei kitų žmonių emocijas, atskirti įvairius jausmus. Gilinsimės, kaip pasitelkiant emocinę informaciją valdyti savo mąstymą bei poelgius ir tokiu būdu geriau suprasti mus supančią aplinką.
11.15 – 12.00	Skaistė Kalininaitė , Verslo fakulteto Komunikacijos katedros lektorė Koučingas švietime Supažindinsime su galimybe padėti studentams ar mokiniams pasiekti reikiamą žinių ar įgūdžių lygį. Koučingo mokymai padės išmokti sutelkti dėmesį į klausimų formuluotes savo auklėtiniams – su tikslu padėti jiems patiems atrasti sprendimą, gebėti prisimti atsakomybę ir turėti sąmoningumo jausmą, kuomet dėmesys sutelkiamas į „čia ir dabar“, o ne į tolimą praeitį ar ateitį.
12.00 – 12.30	Pertrauka
12.30 – 13.15	Edvinas Ignatavičius , Menų ir ugdymo fakulteto Kalbų centro lektorius Dėmesingas įsisąmoninimas (mindfulness) Bus aptarti sąmoningumo principai, sąmoningumo mokymų mokslinis pagrindimas, praktinis pritaikymas ir metodai, kaip taikyti sąmoningumo metodikas profesiniame gyvenime vedant paskaitas ar kituose kontekstuose.
13.15 – 15.00	Tarptautinių projektų veiklų ir rezultatų pristatymas