

KOSMETOLOGIJOS PROFESINĖS VEIKLOS PRAKTIKOS PROCEDŪRŲ SĄRAŠAS

2025 m. kovo 17 – balandžio 25 d.

Nr.	Procedūra	Aprašymas	Procedūros trukmė
1.	Mechaninis-higieninis veido odos valymas	Brinkinanti kaukė Komedonų šalinimas Poras sutraukianti kaukė Žake gydomasis masažas Darsonvalizacija	2 val. 30 min.
2.	Mechaninis-higieninis veido odos valymas su alginatine kauke	Brinkinanti kaukė Komedonų ekstrakcija Alginatinė kaukė Žake gydomasis masažas Darsonvalizacija	2 val. 30 min.
3.	Veido procedūra su AHA arba BHA rūgštimis be kaukės	Rūgštiniai šveitikliai jaunatvinių spuogų, pigmentinių dėmių ir brandžios odos problemoms spręsti.	45 min.
4.	Veido procedūra su AHA arba BHA rūgštimis ir kauke	Rūgštiniai šveitikliai jaunatvinių spuogų, pigmentinių dėmių ir brandžios odos problemoms spręsti. Kaukė (priklausomai nuo odos tipo ir problemos).	1 val.
5.	Veido procedūra su retinoliu brandžiai odai	Odos šveitimas, retinolio serumas, masažas su retinolio kauke.	1 val.
6.	Veido klasikinės kosmetinės procedūros (jautriai, sausai, riebiai, kuperozinei, mišriai, dehidratuoti veido odai)	Odos šveitimas, serumas, masažas, kaukė.	1 val. 20 min.
7.	Veido procedūra <i>Maria Galland</i> stangrinanti brandžios veido odos procedūra	Odos šveitimas, serumas, masažas, kaukė.	1 val. 20 min.
8.	Veido procedūra <i>Maria Galland</i> kokoninė priešraukšlinė brandžios veido odos procedūra	Odos šveitimas, serumas, masažas, kaukė.	1 val. 20 min.
9.	Veido klasikinės kosmetinės procedūros (jautriai, sausai, riebiai, kuperozinei, mišriai, dehidratuoti veido odai) su alginatine kauke	Odos šveitimas, serumas, masažas, alginatinė kaukė.	1 val. 20 min.
10.	Veido procedūra fotosenstančiai odai su AHA rūgštimis	Odos šveitimas, serumas, masažas, kaukė.	1 val. 20 min.

11.	Klasikinis kosmetinis veido masažas	Klasikinis kosmetinis masažas, tonizavimas, kremas.	25 min.
12.	Jauninanti veido odos procedūra <i>Lymphobiony</i> aparatu (mikrosrovinė terapija)	Detoksikacija Ultragarsinis odos šveitimas Tonifikacija (mikrosrovių masažas) Lazerinės technologijos	1 val.
13.	Jauninanti veido odos procedūra <i>Lymphobiony</i> aparatu (mikrosrovinė terapija) su kauke	Detoksikacija Ultragarsinis odos šveitimas Tonifikacija (mikrosrovių masažas) Lazerinės technologijos Kaukė (priklausomai nuo odos tipo ir problemos)	1 val. 15 min.
14.	Veido odos procedūros su ultragarsiniu aparatu (drėkinanti programa, riebios odos programa, senstančios odos programa ir kt.)	Ultragarsinis odos šveitimas Atpalaiduojantis masažas ir serumo įvedimas Stimuliuojantis vibruojantis masažas Kaukė (priklausomai nuo odos tipo ir problemos)	1 val. 15 min.
15.	Deimantinė dermabrazija veidui, kaklui, dekoltė su serumo įvedimu <i>Elektroporacija Fusion Mesotherapy</i> Aparatinis odos šveitimas ir giluminis prisotinimas	Odos šveitimas su deimantiniais antgaliais, aktyvaus serumo suvedimas, elektroporacijos funkcija, kaukė, kremas.	1 val. 20 min.
16.	Procedūra su deimantinės dermabrazijos aparatu veidui ir kaklo zonai su serumo įvedimu ultragarsu Aparatinis odos šveitimas ir prisotinimas	Šveitimas su deimantiniais antgaliais, aktyvaus serumo suvedimas ultragarso technologija, kaukė, kremas.	1 val. 20 min.
17.	<i>Plasma Jett</i> procedūra odos stangrumui ir raukšlių mažinimui, su serumo įvedimu <i>Fusion Mesotherapy</i> aparatu	Plazmos išlydžio procedūra, aktyvaus serumo įvedimas, elektroporacijos funkcija, kaukė, kremas.	1 val. 20 min.
18.	Radio dažnio/ termoliftingo procedūra veidui. Neinvazinis veido odos patempimas ir jauninimas.	Veido odos šveitimas ir radiodažnis, kaukė, kremas.	1 val. 20 min.
19.	Veido odos būklės nustatymas odos diagnostiniu aparatu <i>Davicia</i>	Odos drėgmė, porų būklė, raukšlių gylis, riebalų kiekį odoje, pigmentacija, spuogai (<i>acne</i>), keratino lygis.	20 min.
20.	Skaistinanti hidrodermabrazijos procedūra veidui	Odos šveitimas specialiu hidrodermabrazijos skysčiu, serumo įvedimas hidrodermabrazijos specialiu skysčiu, kremas. Procedūros metu, naudojant patentuotą skysčių ir vakuomo technologiją, atliekamas veido valymas, atjauninimas ir drėkinimas. Tai neinvazinė, beskausmė procedūra. Oda tuo pačiu metu efektyviai valoma ir aktyviai drėkinama aktyviais serumais.	1 val. 20 min.

21.	Skaistinanti, drėkinanti Hydrafacial procedūra su deguonies prisotinimu	<p>Odos šveitimas specialiu hidrodermabrazijos skysčiu, serumo įvedimas deguonies išpurškimo pagalba, kremas.</p> <p>Procedūros metu, naudojant patentuotą skysčių ir vakuumo technologiją, atliekamas veido valymas, atjauninimas ir drėkinimas.</p> <p>Tai neinvazinė, beskausmė procedūra. Oda tuo pačiu metu efektyviai valoma ir aktyviai drėkinama aktyviais serumais.</p>	1 val. 20 min.
22.	Kūno vakuuminė procedūra su Starvac DX light aparatu Kūnas NESKIRSTOMAS į zonas.	<p>Daugiafunkcė kūno procedūra, kurios poveikis yra liekninantis, anticeliulitinis, stangrinantis ir drenuojantis.</p> <p>Kontraindikacija: kojų srityje paviršiniai kapiliarai, venos.</p>	1 val. 15 min.
23.	Kompleksinė / aparatinė kūno procedūra: vakuuminė procedūra + preso terapija	<p>Daugiafunkcė kūno procedūra, kurios poveikis korekcinis, modeliuojantis, drenuojantis.</p> <p>Procedūra skirta riebalinio audinio mažinimui, celiulito korekcijai, kūno odos stangrinimui.</p> <p>Kontraindikacija: kojų srityje paviršiniai kapiliarai, venos.</p>	1 val. 45 min
24.	Aparatinė radijo dažnio (termoliftingo) procedūra kūnui	<p>Saugi, inovatyvi procedūra, atliekama atskirų kūno zonų stangrinimui (pilvas, rankos, šlaunys ir kt.). Poveikis: terminis efektas veikia ir papildomai stimuliuoja kolageno ir elastino skaidulas.</p> <p>Procedūra užbaigiama stangrinančios kosmetinės priemonės įmasažavimu.</p> <p>Kontraindikacija: kojų srityje paviršiniai kapiliarai, venos.</p>	<p>1 zona 45 min.</p> <p>2 zonas 1 val. 20 min.</p>
25.	Kompleksinė / aparatinė ultragarso ir vakuumo procedūra kūnui	<p>Daugiafunkcė aparatinė procedūra. Poveikis: korekcinis, modeliuojantis ypač lokalioms probleminėms zonoms, kurios koreguojamos papildomai žemo dažnio ultragarsu.</p> <p>Kontraindikacija: kojų srityje paviršiniai kapiliarai, venos.</p>	<p>1 val. 20 min.</p> <p>1 val. 50 min.</p>
26.		<p>Daugiafunkcė aparatinė procedūra. Poveikis: korekcinis, modeliuojantis ypač lokalioms probleminėms zonoms, kurios koreguojamos papildomai žemo dažnio ultragarsu.</p> <p>Kontraindikacija: kojų srityje paviršiniai kapiliarai, venos.</p>	
27.	Preso terapija (kojų sritis + pilvo sritis).	<p>Daugiafunkcinė procedūra: limfotakos ir kraujotakos aktyvinimas, puikiai tinka šlaunčiams galūnėms, sunkių kojų profilaktikai, estetinių kūno problemų sprendimui.</p>	45 min.
28.	Kompleksinė / kūno procedūra su preso terapija	<p>Daugiafunkcė / kompleksinė kūno procedūra, skirta liekninimui, mažinti „apelsino žievelės“ požymiams, drenavimui bei stangrinimui.</p> <p>Atliekamas viso kūno odos šveitimas, dušas, parenkama kosmetinė priemonė / įvyniojimas, atsižvelgiant į estetiškas kūno problemas bei atliekama preso terapija.</p> <p>Galimos procedūrų rūšys: liekninanti,</p>	1 val. 45 min.

		anticeliulitinė, stangrinanti, drenuojanti. Klientui turėti savo rankšluostį kūnui.	
29.	Kūno sudėties analizė naudojant svarstyklės / analizatorių <i>Omron</i>	Nustatoma: Kūno masės indeksas KMI Kūno svoris Kūno riebalai procentais Skeletinių raumenų masė Metabolizmas (kalorijos) Visceraliniai riebalai	20 min.
30.	Drėkinanti kūno odos priežiūros procedūra su jūrinių hidrolizuotu kolagenu / spanguolėmis / apyniais	Kūno odą puoselėjanti procedūra, kurios metu atliekamas švelnus viso kūno odos pilingas, drėkinanti kaukė, atliekamas galvos masažas ir procedūra užbaigiama drėkinančiu kremu. Klientui turėti savo rankšluostį kūnui.	1 val. 20min.
31.	Masažas su karštais lavos akmenimis kūnui	Atpalaiduojantis SPA masažas.	50 min.
32.	SPA antistresinis masažas kūnui	Atpalaiduojantis SPA masažas.	45 min.
33.	Klasikinis - kosmetinis kūno masažas	Nugaros ir pečių juostos Kojų Viso kūno	45 min. 45 min. 1 val. 15 min.
34.	Antistresinė procedūra nugarai + biofototerapija veidui (plaukams) su <i>Celluma</i>	Atpalaiduojantis nugaros raumenų SPA masažas + šildanti <i>Phytomer</i> kaukė nugarai. Be dušo. Biofototerapijos poveikis: odai priešuždegiminis kolageno sintezę stimuliuojantis plaukų slinkimą stabdantis kūnui antidepresinis	50 min.
35.	Procedūra rankoms: odos šveitimas + kaukė + parafinas rankoms	Odos šveitimas, maitinanti kaukė, parafino vonelė. Procedūra minkštinanti ir maitinanti rankų odą.	20 min.
36.	SPA stangrinanti procedūra kojoms , skirta moterims + biofototerapija veidui (plaukams) su <i>Celluma</i>	Kojų šveitimas, įvyniojimas (mikronizuoti dumbliai), masažas + <i>Celluma</i> . Biofototerapija: odai priešuždegiminis/ kolageno sintezę stimuliuojantis/ plaukus stiprinantis / kūnui antidepresinis poveikis. Klientui turėti savo rankšluostį kūnui.	50 min.
37.	SPA viso kūno šveitimas ir masažas , skirtas moterų odai	Atliekamas kūno šveitimas (dušas) ir masažas. Klientui turėti savo rankšluostį kūnui.	1 val. 20 min.
38.	Nepageidaujamų tamsių kūno plaukelių šalinimas IPL aparatu	Kūno sritis: Blauzdų sritis Kojų sritis Rankų sritis	25 min. 50 min. 25 min.

		Pažastų sritis Bikini sritis (higieninis) Bikini sritis (pilnas) Veido sritis: Viršutinė lūpos zona Viršutinė lūpos zona + smakras	20 min. 20 min. 25 min. 10 min. 15 min.
39.	Depiliacija vašku	Kūno sritis: Blauzdų sritis Kojų sritis (pilnai) Rankų sritis Pažastų sritis Bikini sritis (higieninis) Veido sritis: Viršutinės lūpos zona Viršutinė lūpos zona + smakras Antakių korekcija vašku Nosies plaukų depiliacija	25 min. 40 min. 25 min. 20 min. 40 min. 10 min. 15 min. 15 min. 15 min.
40.	Antakių korekcija	Antakių formos koregavimas pincetu. Antakių dažymas cheminiais dažais. Antakių formos koregavimas ir dažymas cheminiais dažais.	15 min. 20 min. 30 min.
41.	Blakstienų dažymas	Blakstienų dažymas cheminiais dažais.	20 min.
42.	Makiažas	Veido spalvos sulyginimas Veido korekcijų atlikimas Skaistalai Blakstienų ir antakių dažymas Lūpų dažymas	1 val.-1 val. 30 min.

