

**KOSMETOLOGIJOS PRAKTINIO MOKYMO KABINETO
PROFESINĖS VEIKLOS PRAKTIKOS
„ KOSMETINIŲ PASLAUGŲ TEIKIMAS KLIENTAMS II“
METU ATLIEKAMŲ PROCEDŪRŲ SĄRAŠAS (2022-01-03–2022-01-27)**

Nr.	Procedūra	Aprašymas	Procedūros trukmė
1.	Mechaninis-higieninis veido odos valymas	Demakiažas Brinkinanti kaukė Kamedonų ekstrakcija Poras sutraukianti kaukė Žake gydomasis masažas Darsonvalizacija	2 val.
2.	Mechaninis-higieninis veido odos valymas su alginatine kauke	Demakiažas Brinkinanti kaukė Kamedonų ekstrakcija Alginatinė kaukė Žake gydomasis masažas Darsonvalizacija	2 val.
3.	Veido procedūra su AHA ar BHA rūgštimis	Rūgštiniai šveitikliai jaunatvinių spuogų, pigmentinių dėmių ir brandžios odos problemoms spręsti	1 val.
4.	Veido procedūra su AHA ar BHA rūgštimis su kauke	Rūgštiniai šveitikliai jaunatvinių spuogų, pigmentinių dėmių ir brandžios odos problemoms spręsti Kaukė (priklausomai nuo odos tipo ir problemos)	1,15 val.
5.	Klasikinės kosmetinės procedūros (jautriai, sausai, riebiai, dehidratuotai veido odai)	Demakiažas Odos šveitimas Serumas Masažas Kaukė	1,15 val.
6.	Maria Galland stangrinanti, kokoninė brandžios veido odos procedūra	Demakiažas Odos šveitimas Serumas Masažas Kaukė	1,5 val.
7.	Kosmetinė (drėkinanti, raminanti, mišrios odos, brandžios odos ir kt.) veido odos procedūra su dumblių kauke	Demakiažas Odos šveitimas Serumas Masažas Alginatinė kaukė	1,5 val.
8.	Procedūra fotosenstančiai odai su AHA	Demakiažas Odos šveitimas Serumas Masažas Kaukė	1,5 val.
9.	Klasikinis kosmetinis veido masažas	Demakiažas Klasikinis kosmetinis masažas Tonizavimas, kremas	20 min.

10.	Jauninanti veido odos procedūra „Lymhobiony“ aparatu (mikrosrovinė terapija)	Detoksikacija Ultragarsinis odos šveitimas Tonifikacija Lazerinės technologijos	1 val.
11.	Jauninanti veido odos procedūra „Lymhobiony“ aparatu (mikrosrovinė terapija)	Detoksikacija Ultragarsinis odos šveitimas Tonifikacija Lazerinės technologijos Kaukė (priklausomai nuo odos tipo ir problemos)	1,15 val.
12.	Veido odos procedūros su ultragarsiniu aparatu (drėkinanti programa, riebios odos programa, senstančios odos programa ir kt.)	Ultragarsinis odos šveitimas Atpalaiduojantis masažas ir serumo įvedimas Stimuliuojantis vibruojantis masažas Kaukė (priklausomai nuo odos tipo ir problemos)	1,15 val.
13.	Veido odos būklės nustatymas odos diagnostiniu aparatu „Soft plus“	Drėgmės kiekis Melanino kiekis Odos pH Odos riebumas Odos elastingumas Odos dermatoskopija	20 min.
14.	Veido odos būklės nustatymas odos Vudo lempa	Pigmentinių dėmių būklė Odos drėgmės kiekis Komedonai	5 min.
15.	Beadatinė mezoterapija su „Fusion mesotherapy“ aparatu	Demakiažas Odos šveitimas Serumo įvedimas aparatu Veido Masažas Kaukė	1,5 val.
16.	Kūno vakuuminė terapija su „Starvac SP2“ aparatu	Daugiafunkcinė terapija. Poveikis: korekcinis, modeliuojantis. Procedūra skirta riebalinio audinio mažinimui, celiulito korekcijai, kūno odos stangrinimui. Kontraindikacija: kojų srityje išsiplėtę paviršiniai kapiliarai, venos.	1,15val.

17.	Kūno vakuuminė terapija su „Starvac SP2“ aparatu ir preso terapija	<p>Daugiafunkcinė terapija. Poveikis: korekcinis, modeliuojantis.</p> <p>Procedūra skirta riebalinio audinio mažinimui, celiulito korekcijai, kūno odos stangrinimui.</p> <p>Kontraindikacija: kojų srityje išsiplėtę paviršiniai kapiliarai, venos.</p>	1,5 val.
18.	Aparatinė radio dažnio (termoliftingo) procedūra kūnui	<p>Saugi, inovatyvi procedūra, atliekama atskirų kūno zonų stangrinimui (pilvas, rankos, šlaunys ir kt.). Poveikis: terminis efektas veikia ir papildomai stimuliuoja kolageno skaidulas. Procedūra užbaigiama stangrinančios kosmetinės priemonės įmasažavimu.</p>	30 min.
19.	Kompleksinė ultragarso ir vakuumo procedūra kūnui	<p>Daugiafunkcinė aparatinė procedūra. Poveikis: korekcinis, modeliuojantis ypač lokalioms probleminėms zonoms, kurios koreguojamos papildomai žemo dažnio ultragarsu.</p> <p>Kontraindikacija: kojų srityje išsiplėtę paviršiniai kapiliarai, venos.</p>	1,15 val.

20.	Relaksacinis kūno odos šveitimas	Giliai drėkinanti ir maitinanti kūno odos priežiūros procedūra. Atliekamas viso kūno odos šveitimas, skirtas pašalinti negyvas odos ląsteles. Įmasažuojamas drėkinamas kūno losjonas.	40 min.
21.	Šveičiamoji kūno kaukė – šveitiklis su chlorofilu	Kaukė –šveitiklis, tai dvigubas jūros dumblių poveikis, skatinantis ląstelių apykaitos procesus bei atstatantis mineralų balansą.	1,5 val.
22.	Masažas su karštais lavos akmenimis kūnui	Atpalaiduojantis SPA masažas su karštais akmenimis	50 min.
23.	Antistresinis SPA masažas kūnui	Atpalaiduojantis SPA masažas	45 min.
24.	Klasikinis masažas	Nugaros ir pečių juostos Kojų Viso kūno	30 min. 30 min. 1 val.
25.	Jauninanti SPA procedūra rankoms	Plaštakų sritis: odos šveitimas, kaukė, masažas	30 min.
26.	Procedūra rankoms: odos šveitimas + kaukė + parafinas rankoms	Odos šveitimas, maitinanti kaukė, parafino vonelė. Procedūra minkštinanti ir maitinanti rankų odą.	30 min.
27.	SPA stangrinanti procedūra kojoms	Šveitimas, masažas, įvyniojimas, kremas. Turėti rankšluostį.	45 min.
28.	SPA energizuojanti procedūra nugarai	Nugaros sritis: šveitimas, masažas, kaukė	50 min.
29.	Nepageidaujimų tamsių kūno plaukelių šalinimas IPL aparatu	Blauzdų sritis Kojų sritis Rankų sritis Pažastų sritis	30 min. 30 min. 20 min. 15 min.

		<p>Bikini sritis</p> <p>Veido sritis:</p> <p>Viršutinė lūpos zona</p> <p>Viršutinė lūpos zona + smakras</p>	<p>30 min.</p> <p>15 min.</p>
30.	Preso terapija (kojų sritis + pilvo sritis)	Limfotakos ir kraujotakos aktyvinimas, puikiai tinka šaļančioms galūnėms, sunkių kojų profilaktikai	45 min.
31.	Kompleksinė kūno procedūra su preso terapija	<p>Daugiafunkcinė/kompleksinė kūno procedūra, skirta liekninimui, mažinti „apelsino žievelės“ požymiams, drenavimui bei stangrinimui. Atliekamas viso kūno odos šveitimas, dušas, parenkama kosmetinė priemonė/įvyniojimas, atsižvelgiant į estetines kūno problemas bei atliekama preso terapija.</p> <p>Galimos procedūrų rūšys: liekninanti, anticeliulitinė, stangrinanti, drenuojanti.</p>	1,5 val.
32.	Procedūra su deimantinės dermabrazijos aparatu veidui, kaklui ir iškirptės zonai	Demakiažas Šveitimas su deimantiniiais antgaliais Kaukė	1 val.
33.	Procedūra su deimantinės dermabrazijos aparatu veidui, kaklui ir iškirptės zonai	Demakiažas Šveitimas su deimantiniiais antgaliais Aktyvaus serumo suvedimas ultragarso funkcija Kaukė	75 min.
34.	Procedūra su „Jett Plasma Lift“ aparatu odos stangrumui pagerinti ir raukšlėms mažinti	Demakiažas Šveitimas Plazmos išlydžio procedūra Kaukė	1 val.
35.	Radiodažnio / termoliftingo procedūra veidui. Neinvazinis veido odos patempimas ir jauninimas.	Demakiažas Veido odos šveitimas Radiodažnis Kaukė Procedūros trukmė	1,5 val.