



KITOS REKOMENDACIJOS

1. Svarbiausia poilsis, leisti saugiai laiką su šeima ir draugais. Taip pat svarbu skirti laiko saviugdai asmeniniam tobulėjimui ir, žinoma, hobiams.
2. Būkit lauke, išbandykite kažką naujo.
3. Pasimėgauti gerais orais, įgyti daug patirties įvairiose srityse.
4. Laikas su knyga prie jūros.
5. Stovyklos.
6. Kuo daugiau maudytis, degintis, valgyti šaltibarščius ir mėgautis gyvenimu :D
7. Atsipalaiduoti ir mėgautis vasara, draugais, žaidimais ar kitomis veiklomis. Vasarą turime praleisti taip gerai, kad jeigu rudenį prasidėtų vėl karantinas, sakytume „na, bent vasarą gerą turėjau!“
8. Išbandyti pilnaverčio maisto augalinę mitybą (angl. whole-food plant-based diet).

9. Būtinai aplankykite Trakus!

10. Normaliai išsimiegoti ir, jei bus laiko, pradėti sportuoti.

11. Su antrąja puse ar draugais pasidaryti pikniką gamtoje / parke. Labai rekomenduoju bent kartą sudalyvauti „Kino zonos“ rengiamame kino seanse po atviru dangumi.

12. Atsipalaiduoti :)

13. Buriavimas.

14. Nuoširdi rekomendacija vasaros vakarą, gal saulei leidžiantis, vienam išvažiuoti pasivažinėti automobiliu po savo gyvenamą miestą ar už jo, klausant savo mėgstamos muzikos, pravirais langais (tik jeigu pakankamai šiltas vakaras). Arba lygiai ta pati rekomendacija, tik be mašinos, o tiesiog pėsčiomis ar dviračiu / paspirtuku / riedučiais ir kt. Man asmeniškai tai yra ramybės, pasibuvimo su savimi laikas. Tai rekomenduoju galbūt žmonėms, kurie nuolat skuba, neranda laiko sau, ar per vasarą planuoja uoliai dirbti.

15. Išbandyti batutų parką ant vandens. Ne visuose Lietuvos miestuose ši pramoga egzistuoja, bet jei planuosite kelionę po Lietuvą, išbandykit. Labai smagi, aktyvi pramoga, o dar jei su šaunia kompanija tai NEREALUS LAIKAS!

16. Kelių dienų ekskursija su palapinėmis.

17. Mėgautis mažais dalykais, kuo labiau būti aktyviems, nebijoti eksperimentuoti ir stengtis patirti naujų įspūdžių! ;)

18. Poilsis :)

19. Žygis su dviračiais Smiltynė–Juodkrantė–Nida. Puiki pramoga visai šeimai, gražiausia Lietuvos gamta :)

20. Nors darbas ir yra svarbus kiekvieno besimokančio pajamų šaltinis vasaros metu, tačiau nereikėtų savęs perspausti ir tikrai derėtų nors kiek laiko skirti ir sau, kelionėms.

21. Pailsėti ir „atsijungti“ nuo darbų :)

22. Mėgautis gražiais orais prie vandens, pvz.: Linelio paplūdimy, Lūksto paplūdimy, Giliaus ežero paplūdimy, Babėnų karjero paplūdimy, Lampėdžių paplūdimy, Panemunės paplūdimy. Aplankykite dėmesio vertus restoranus: „Džiaugsmas“, „Basi basi“, „Da Antonio“, „Uoksas“, „Moon“, „Bir Bur Bar“, „Agave“, „Blue Lotus“, Užupio picerija, „Ramenas ir pagaliukai“.

23. Nesėdėti vietoj.

24. Būti fiziškai aktyviems, maudytis.

25. Bet koks miškas ir buvimas jame, uogavimas ir grybavimas, pasivaikščiojimas pajūriu, bėgimas anksti ryte, vėlai vakare ar net smarkiam lietui lyjant. Nuvykimas į bet kokį dar nelankytą Lietuvos miestelį.

26. Linkiu aplankyti Baltijos jūrą, pasimėgauti jos bangomis. Taip pat linkiu ramiai pailsėti BENT prie vieno Lietuvos nuostabiojo ežero. Dar noriu palinkėti pasiplaukioti baidare. Lietuvoje yra siūloma daug įvairių maršrutų skirtinguose Lietuvos kampeliuose. (<https://welovelithuania.com/graziausi-baidariu-marsrutai-lietuvoje/>). Paskutinis palinkėjimas – daug skanių ledų ir dar daugiau prasmingo ir gero laiko su savo šeima. Šiltos ir saulėtos vasaros!

27. Plaukti baidare Nemuno upe. Drambliaskrydis. Lietuvos lengvosios atletikos čempionatas 06 25–26 Palanga.

28. Žaidimų vakarai artimų draugų / bendraminčių rate.

29. Nuvykti į festivalį, nuvažiuoti su draugais į gamtą ir pasidaryti camp vakarą prie laužo, vandenlentės, riedučiai.

30. Parsisiųsti „Strava“ programėlę ir vaikščioti / važinėti / bėgioti su ja, stebint savo maršrutą ir sugaištą laiką ;)

31. Plaukimas baidarėmis Dubysa (Raseinių raj.)